

Trainer B Zeilen - Discipline Zwaardboten

Door de denkcel goedgekeurd op: 07-08-2019

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Zeilen - Zwaardboten

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve zeilers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationale niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het zeilen, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Zeilen - Zwaardboten' bezitten of er mee gelijkgesteld zijn.
- **Sporttechnische voorwaarde:**
 - o STS-vaardigheden bezitten (kennis van Spinnaker, Trapeze en Stroom conform het zeilpaspoort) of daarmee gelijkgestelde technische kwalificaties. Meer info via Wind & Watersport Vlaanderen – <https://www.wsv.be/>
 - o Het Beperkt Stuurbrevet bezitten. Meer info via Wind & Watersport Vlaanderen – <https://www.wsv.be/>

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1A+B: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules

o Module 1 (1A+1B) is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 187 uren (waarvan 60 uren stage) , 5 module(s), en 31 vakken

Module 1A: Algemeen Gedeelte Instructeur B (20.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Duiding bij de opleiding Instructeur B	GE		0.5			0.5 u.
Anatomie	T	D	6			6 u.
Communicatie	T	D	2			2 u.
Motorisch leren	T	D	6			6 u.
Ontwikkelingsleer	T	D	6			6 u.
Module 1B: Algemeen Gedeelte Trainer B (22.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Duiding bij de opleiding Trainer B	GE		0.5			0.5 u.
Fysiologie en sportfysiologie	T	D	8			8 u.
Sportpsychologie en coaching	T	D	4			4 u.
Trainingsmethodiek	T	ND	8			8 u.
Biomechanica	T	D	2			2 u.
Module 2: Sporttechnische module Trainer B Zwaardboten (43 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie WWSV – competitiezeilen	T	D	1			1 u.
Wedstrijdcoaching in de zeilsport	T	D	2			2 u.
Wedstrijdreglement zwaardboten	T	ND	8			8 u.
Gebruik van communicatiemiddelen in de zeilsport	T	D	2			2 u.
Mentale aspecten van atleetbegeleiding in de zeilsport	T	D	2			2 u.
Aero- en hydrodynamische basisprincipes – Zwaardboten	OP	D	3			3 u.
Wedstrijdstrategie en -tactieken in zwaardboten	OP	D	4			4 u.
Weerkunde deel 2	T	D	3			3 u.
Zeekennis ifv de zeilsport	T	D	3			3 u.
Motorbootvaren op zee	P	ND		4		4 u.
Multimedia in de zeilsport	OP	D	1	1		2 u.
Ontwikkelingsleer en motorisch leren in de zeilsport	T	D	2			2 u.
Plannen en periodiseren in de zeilsport	T	D	2	2		4 u.
Talentdetectie en -selectie in de zeilsport	T	D	2			2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht;

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Zwaardboten (35 u.)						
	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen STS	P	ND	2	13		15 u.
Trainingsmethodiek techniek éénmansboten en meermansboten	P	ND	2	13		15 u.
Didactische oefeningen conditionele aspecten in de zeilsport	P	ND	1	1		2 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Zwaardboten	GE		1	2		3 u.
Module 4: Stagemodule Trainer B Zwaardboten (66 u.)						
	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Zwaardboten	PF	ND			60	60 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Zwaardboten	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht;