

Trainer B Zeilen - Discipline Kitesurfen

Door de denkcel goedgekeurd op: 15-09-2020

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Kitesurfen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve kitesurfers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationale niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het zeilen, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Kitesurfen' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.
- **Sporttechnische voorwaarde:**
o Alle modules van 'Evolutie 2' uit het Internationaal Surfpaspoort Kitesurfen met succes voltooid hebben. Meer info via Wind & Watersport Vlaanderen - <https://www.wsv.be>.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

o Module 2B: Houders van het getuigschrift 'Regional Race Official' (WWSV) zijn vrijgesteld voor het vak 'Wedstrijdreglement in de kitesport'.

Volgorde van de modules

o Module 1 (1A+1B) is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 192 uren (waarvan 60 uren stage) , 6 module(s), en 34 vakken

Module 1A: Algemeen Gedeelte Instructeur B (20.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Duiding bij de opleiding Instructeur B	GE		0.5			0.5 u.
Anatomie	T	D	6			6 u.
Communicatie	T	D	2			2 u.
Motorisch leren	T	D	6			6 u.
Ontwikkelingsleer	T	D	6			6 u.
Module 1B: Algemeen Gedeelte Trainer B (22.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Duiding bij de opleiding Trainer B	GE		0.5			0.5 u.
Fysiologie en sportfysiologie	T	D	8			8 u.
Sportpsychologie en coaching	T	D	4			4 u.
Trainingsmethodiek	T	ND	8			8 u.
Biomechanica	T	D	2			2 u.
Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Trainer B Zeilen (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Mentale aspecten van atleetbegeleiding in de zeilsport	T	D	2			2 u.
Weerkunde deel 2	T	D	3			3 u.
Zeekennis ifv de zeilsport	T	D	3			3 u.
Multimedia in de zeilsport	OP	D	1	1		2 u.
Ontwikkelingsleer en motorisch leren in de zeilsport	T	D	2			2 u.
Plannen en periodiseren in de zeilsport	T	D	2	2		4 u.
Talentdetectie en -selectie in de zeilsport	T	D	2			2 u.
Module 2B: Sporttechnische module Trainer B Kitesurfen (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie WWSV - competitiekitesurfen	T	D	1			1 u.
Wedstrijdstrategie en -tactieken in kiten	T	D	2			2 u.
Wedstrijdcoaching in de kitesport	T	D	2			2 u.
Wedstrijdreglement in de kitesport	T	D	2			2 u.
Wedstrijdorganisatie en communicatie in kiten	T	D	2			2 u.
Motorbootvaren en jetski ifv kiten	P	ND		4		4 u.
Materiaalkennis en onderhoud in kiten	T	D	2			2 u.
Toegepaste trainingsmethodiek ifv kitesurfen	T	D	2	2		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht;

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Kitesurfen (45 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek kitesurfen Formula racing Slalom	TP	ND	2	12		14 u.
Trainingsmethodiek kitesurfen Freestyle Wave	TP	ND	2	12		14 u.
Veiligheidsmanagement en risicoanalyse ivv kitesurfen	TP	ND		4		4 u.
Didactische oefeningen technische aspecten in het kiten	TP	ND		7		7 u.
Didactische oefeningen conditionele aspecten in het kiten	TP	ND		3		3 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Kitesurfen	GE		1	2		3 u.

Module 4: Stagemodule Trainer B Kitesurfen (66 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Kitesurfen	PF	ND			60	60 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Kitesurfen	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht