

Trainer B Zeilen - Discipline Windsurfen

Door de denkcel goedgekeurd op: 15-09-2020

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Windsurfen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve windsurfers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationale niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het zeilen, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Windsurfen' bezitten of er mee gelijkgesteld zijn.
- **Sporttechnische voorwaarde:**
 - o Alle modules van 'Evolutie 2' uit het Internationaal Surfpaspoort Windsurfen met succes voltooid hebben. Meer info via Wind & Watersport Vlaanderen - <https://www.wsv.be>.
 - o Via een filmpje kunnen aantonen dat er competentiebezit of notie van windfoilen is.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

o Module 2B: Houders van het getuigschrift 'Regional Race Official' (WWSV) zijn vrijgesteld voor het vak 'Wedstrijdreglement windsurfen (racing en artistic)'.
o Module 1 (1A+1B) is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Volgorde van de modules

o Module 1 (1A+1B) is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 187 uren (waarvan 60 uren stage) , 6 module(s), en 35 vakken

| Module | Type | D/ND | Theorie | Praktijk | Stage | Totaal |
|---|------|------|---------|----------|-------|--------|
| Module 1A: Algemeen Gedeelte Instructeur B (20.5 u.) | | | | | | |
| Duiding bij de opleiding Instructeur B | GE | | 0.5 | | | 0.5 u. |
| Anatomie | T | D | 6 | | | 6 u. |
| Communicatie | T | D | 2 | | | 2 u. |
| Motorisch leren | T | D | 6 | | | 6 u. |
| Ontwikkelingsleer | T | D | 6 | | | 6 u. |
| Module 1B: Algemeen Gedeelte Trainer B (22.5 u.) | | | | | | |
| Duiding bij de opleiding Trainer B | GE | | 0.5 | | | 0.5 u. |
| Fysiologie en sportfysiologie | T | D | 8 | | | 8 u. |
| Sportpsychologie en coaching | T | D | 4 | | | 4 u. |
| Trainingsmethodiek | T | ND | 8 | | | 8 u. |
| Biomechanica | T | D | 2 | | | 2 u. |
| Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Trainer B Zeilen (18 u.) | | | | | | |
| Mentale aspecten van atleetbegeleiding in de zeilsport | T | D | 2 | | | 2 u. |
| Weerkunde deel 2 | T | D | 3 | | | 3 u. |
| Zeekennis ifv de zeilsport | T | D | 3 | | | 3 u. |
| Multimedia in de zeilsport | OP | D | 1 | 1 | | 2 u. |
| Ontwikkelingsleer en motorisch leren in de zeilsport | T | D | 2 | | | 2 u. |
| Plannen en periodiseren in de zeilsport | T | D | 2 | 2 | | 4 u. |
| Talentdetectie en -selectie in de zeilsport | T | D | 2 | | | 2 u. |

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht,

| Module 2B: Sporttechnische module Trainer B Windsurfen (31 u.) | Type | D/ND | Theorie | Praktijk | Stage | Totaal |
|---|------|------|---------|----------|-------|--------|
| Introductie tot de opleiding Trainer B | GE | | 1 | | | 1 u. |
| Opleidingsvisie WWSV - competitiewindsurfen | T | D | 1 | | | 1 u. |
| Wedstrijdstrategie en -tactieken in racing (windsurf en bfoil) | OP | D | 3 | | | 3 u. |
| Wedstrijdstrategie en -tactieken in Artistic (wave/freestyle) | OP | D | 1 | | | 1 u. |
| Wedstrijdcoaching in de windsurfsport | T | D | 2 | | | 2 u. |
| Wedstrijdreglement windsurfen (racing en artistic) | T | D | 8 | | | 8 u. |
| Wedstrijdorganisatie en communicatie in windsurfen | T | D | 2 | | | 2 u. |
| Aero- en hydrodynamische basisprincipes windsurfen/foilen | OP | D | 3 | | | 3 u. |
| Motorbootvaren op zee | P | ND | | 4 | | 4 u. |
| Materiaalkennis en onderhoud in windsurfen | T | D | 2 | | | 2 u. |
| Toegepaste trainingsmethodiek ifv windsurfen | T | D | 2 | 2 | | 4 u. |

| Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Windsurfen (29 u.) | Type | D/ND | Theorie | Praktijk | Stage | Totaal |
|--|------|------|---------|----------|-------|--------|
| Trainingsmethodiek windsurfen techniek Racing | TP | ND | | 9 | | 9 u. |
| Trainingsmethodiek windsurfen techniek Artistic | TP | ND | | 4 | | 4 u. |
| Didactische oefeningen sportspecifieke competenties Racing | TP | ND | | 9 | | 9 u. |
| Didactische oefeningen sportspecifieke competenties Artistic | TP | ND | | 4 | | 4 u. |
| Competentieontwikkeling van de Trainer B Windsurfen | GE | | 1 | 2 | | 3 u. |

| Module 4: Stagemodule Trainer B Windsurfen (66 u.) | Type | D/ND | Theorie | Praktijk | Stage | Totaal |
|---|------|------|---------|----------|-------|--------|
| Stage Trainer B Windsurfen | PF | ND | | | 60 | 60 u. |
| Feedback en reflectie stage Trainer B Windsurfen | GE | | | 6 | | 6 u. |